

## СЕДЕМТЕ НУЖДИ НА ДЕЦАТА

ВНИМАНИЕ, СИГУРНОСТ, ПРИЕМАНЕ, ЛЮБОВ, ПОХВАЛА, ДИСЦИПЛИНА и ЗАКРИЛА

**1. Всяко дете има нужда да се чувства важно, за да има самочувствие, че животът му означава нещо за някого. Ако то не е забелязано, ще се държи лошо, за да му обърнат внимание. Ръководи се от мисълта - "По-добре отрицателно внимание, отколкото никакво".**

КАК ДА МУ ЗАСВИДЕТЕЛСТВАМЕ ВНИМАНИЕ:

- ▼ да научим името му, за да не се чувства маловажно;
- ▼ да се внимава с обръщението към детето, не бива да го идентифицираме с нищо отрицателно;
- ▼ да не му се надсмиваме, когато направи грешка;
- ▼ да отделяме време, за да го изслушваме;
- ▼ да му даваме отговорни задачи, за да се почувства важно, особено ако върху него обръщат внимание.

**2. Детето има нужда да се чувства сигурно и удобно.**

КАК ДА МУ ПОМОГНЕМ:

- ▼ да бъдем спокойни и да се усмихваме;
- ▼ да му показваме любов, дори когато се проваля;
- ▼ да му обясняваме как да се държи, какво е добро поведение;
- ▼ да му даваме личен пример във всичко;
- ▼ да го накараме да се почувства част от групата;
- ▼ да използваме познати методи.

**3. Детето се нуждае да бъде приемано, каквото е, а не само затова че се държи добре.**

КАКВО ДА НАПРАВИМ:

- ▼ обичайте го като уникална личност, осъзнайте неповторимостта му;
- ▼ открийте у детето нещо, което наистина оценявате;
- ▼ изслушвайте го; обратното е равнозначно на отхвърляне;
- ▼ дайте му дейности, в които да постигне успех;
- ▼ уважавайте го;
- ▼ помнете, че е дете и не очаквайте да се държи като възрастен.

**4. Когато едно дете е обичано, то става обичащо.**

КАК ДА СЕ ПОСТИГНЕ ТОВА:

- ▼ изслушайте го, интересувайте се от това, което казва;
- ▼ избягвайте да имате любимци, колкото и да ви е трудно, защото останалите веднага ще си помислят, че ги обичате по-малко;
- ▼ отделяйте им повече внимание, за да разберат, че те са важни за вас;
- ▼ оценявайте и малките подаръци, които ви правят;
- ▼ обичайте детето независимо от недостатъците му.

### **5. Всяко дете заслужава похвала.**

- ▼ Колкото повече го хвалим, толкова повече ще се старае да ни угажда. Обратното създава отрицателна позиция към нас. Колкото по-положително се отнасяме към него, толкова по-голямо ще е желанието му за работа.
- ▼ Настройчавайте го и го хвалете за добре изпълнени задължения. Дори ако работата не е свършена хубаво, похвалете го за вложените усилия с думите: "Ако още малко се постараеш, ще я свършиш по-добре".
- ▼ Използвайте всички случаи, за да им дадете някаква мъничка награда.

### **6. Образно казано, дисциплината е равносилна на Ограден Двор.**

**Който играе вътре, ще се чувства сигурен и защитен, а който излиза отвън - рискува. Следователно трябва да изработим у детето правилни и ясни рамки на поведение.**

- ▼ Нека правилата да бъдат по-малко, но да се спазват от всички. Простите правила не уморяват.
- ▼ Бъдете изобретателни в измислянето на правила/наказания.
- ▼ Избягвайте публично унижаване.

**7. Детето се нуждае от някого, който да го закрия. Детето се нуждае от родители, но когато тях ги няма то търси някой друг, който да го защити. Бъдете като майка и баща към децата. Бъдете добър пример за тях.**