

# 365 ДНИ ЗА ТВОРЧЕСКИ ИГРИ

Какъв човек ще стане вашето дете, когато порасне, зависи от знанията, получени в предучилищната му възраст. Игрите създават положителни емоции и чувство на удовлетворение от постигнатото и от успеха. Творческите занимания играят решаваща роля за развиване на въображението на децата, както и на способността им да мислят самостоятелно и да се справят с възложените им задачи. В книгата са включени грижливо подбрани и разнообразни творчески занимания за малки деца. Предназначена е за възрастни - родители, преподаватели и учители в детски градини, чиято задача е да насърчават и да помагат на детето, както и да участват в игрите.

Заниманията се разделят на 13 категории, които са свързани с творческите способности на детето: изкуство, конструиране, приложни дейности, движения с музика, образование околна среда, семейство, храни и готварство, игри, градинарство, въображение, музика и природен свят. Ако заниманията се извършват по реда, посочен от авторките, ще се получи уравновесяване между категориите. Но спазването на хронологичната последователност не е задължително - препоръчително е възрастните да изберат подходящи според тях занимания измежду многобройните идеи, предложени в настоящата книга.

Те гарантират, че заниманията и необходимите материали са съобразени със стандартите за опазване на околната среда.

Четете и се забавлявайте!

Придържайте се към няколко правила, за да сте сигурни, че детето няма да се нарани и че заниманието ще му достави удоволствие:

- ▼ Поставайте с вестник не само масата, върху която работите, но и пода.
- ▼ Постарайте се детето да няма достъп до опасни за него материали или не го изпускайте от поглед, докато борави с тях.
- ▼ Облечете детето така, че да се чувства удобно - за предпочитане са широки и стари дрехи.
- ▼ Упражнявайте стриктен надзор, когато детето работи с режещи и остри инструменти, например с ножица.
- ▼ Преди да организирате занимание на открито, огледайте набелязания терен за предмети, които могат да причинят нараняване.
- ▼ Научете детето да разпознава и да избягва опасността и нараняванията.
- ▼ Измивайте ръцете на детето, преди да се заемете с готварство.
- ▼ След употреба добре измийте и изплакнете четките за водни бои.
- ▼ Не принуждавайте детето да участва в заниманията.
- ▼ Активно се включвайте в играта.
- ▼ Преди всяко занимание внимателно прочетете списъка на необходимите материали, както и указанията.
- ▼ Изработете си график - за едни занимания са необходими няколко дни, за други няколко минути.
- ▼ Процесът на създаването на даден предмет е много по-важен от крайния продукт или от придобития опит.
- ▼ Вземете тази книга с вас, когато сте на гости при внуците или сте на почивка с детето си.
- ▼ Насърчавайте детето да прояви творческите си способности - в много случаи нещата изглеждат различни в детските очи.
- ▼ Постарайте се книгата винаги да ви е под ръка.
- ▼ Предложете на членове на семейството или на приятели да се включат в заниманията - възможно е участието им да ви улесни.
- ▼ Най-важно е създаването на безопасна и приятна среда за провеждане на заниманията.

## МАТЕРИАЛИ И ПОСОБИЯ

### *Изобразителни и приложни дейности, конструиране*

Цветни пастели	Кутии (например от обувки)
Писалки или маркери	Цветни моливи
Темперни бои	Цветен тебешир
Дебела хартия	Картони от яйца
Прибори за почистване на лула	Водни бои
Здрав конец или лико	Прежда
Хартиени чаши и чинии	Лейкопласт
Парчета от плат и от филц	Гипс
Панделки и флъонги	Стари ризи
Стари списания	Алуминиево фолио
Лигнин	Импрегнирана хартия
Вестници	Ножица
Макари с конци	Разноцветни лепенки
Коркови тапи и капачки от бутилки	Сламки
Лепило или туткал	Клечки за зъби
Хартиени пликове	

### ***Храни и готварство***

Безвредна боя  
Няколко различни по големина купи  
Тестени люспици  
Изсушени плодове  
Зърна и семена  
Пакетчета със смес за приготвяне на крем

Полиетиленова опаковка  
Формички за сладки  
Формички за печене  
Точилка  
Тигани  
Тава за печене

### ***Музика, игри, фантазиране***

Чаршафи  
Пайети  
Семейни снимки  
Костюми за маскарад  
Аудиокасети със записи  
Кашони и кутии  
Топки  
Карти за игра  
Кутии от мляко или от овесена каша

### ***Природен свят и градинарство***

Пръст за засаждане в саксии  
Саксии - глинени или пластмасови  
Семена  
Стъклени буркани  
Пръчки от близалки  
Градински сечива с малки ръкохватки  
Пресни зеленчуци  
Луковици от растения  
Филтри за кафемашина

## **Предговор към българското издание**

Книгата със заглавие "365 дни за творчески игри" е предназначена за учители и за родители на деца на възраст над две години.

Игрите демонстрират изследователски подход за природна и социална ориентация на детето. Те стимулират знанията му за заобикалящата го среда (природна и социална); екология на човешките взаимоотношения; ориентиране чрез процесите на кодиране и декодиране; нагледно-образно, схематично и теоретично мислене у детето; рефлексия в план; вербална и невербална комуникация; развитие на общи и специални способности у детето; асертивността (способност на детето за себеутвърждаване); мотивация за постижение (самочувствие); отзивчивостта му към природата и хората; чувството на детето за хумор, което е съставна част от неговия интелектуален и социален коефициент.

Наречени са от авторите „ТВОРЧЕСКИ ИГРИ“, защото тази ключова дума обобщава различните типове и видове игри за деца: подвижни, роливи, конструктивни, приложни, театрализирани, словесни и безсловесни, обучаващи, психотехнически, игри с пръсти, игри по межкултурно образование и игрови упражнения с игров компонент.

Предлагат се и изпробвани дидактически методи, като: моделирането, елементарните опити, словесно-логическите задачи, наблюдението, разказа, преразказа, разговора и др.

Тези игри могат да се осъществяват съвместно с възрастен (родител, учител, по-големи братчета и сестричета и др.) в семейни условия или в условията на детската градина.

Те са подходящи за използването им в различни видове ателиета, ситуации с педагогически функции. Чрез тях се изграждат различни знания у детето в областта на музикалната култура, физическата култура, екологосъобразната социализация, изобразителната дейност, приложно-конструктивната дейност, подготовката на детето за оgramотвяване, езиковата култура и др.

Книгата е написана на популярен език, което я прави приложима за родители, начинаещи учители и студенти по педагогика, без педагогически опит. Тя ще бъде справочник за родители и учители, които желаят детето да бъде един малък изследовател, защитник на природата и генератор на идеи.

Малката енциклопедия от творчески игри може да бъде учебно помагало към образователни програми за всички типове и видове детски градини.

В ръцете си държете една вълшебна книга, която ще ви позволи да опознаете по-добре вашето дете. Успех!

*Д-р ИРИНА КОЛЕВА,  
преподавател по предучилищна педагогика в СУ „Св. Кл. Охридски“ -  
Департамент за усъвършенстване на учители*

# ИНДЕКС

## Въображение

Аз съм рибка, 179  
Аз съчинявам приказки, 275  
Актьор в собствена пиеса, 299  
Асоциации с облаци, 107  
Баба й дядо, 359  
Весел маскарад, 47  
Вълшебното кино, 203  
Говореща маска, 347  
Да направим палатка, 251  
Да си разменим ролите, 263  
Един ден на брега на езерото, 59  
Жена на луната, 143  
Изкачване по хълма, 335  
Изправени рисунки, 227  
Как да си изтъчем вълшебна стая, 155  
Как да си направим везни, 331  
Как са живели индианците, 239  
Кукличка от прежда, 95  
Магически жезъл, 119  
Малкият пощальон, 23  
Маска на лъв, 215  
Направи си шапка, 311  
Нов край на приказката, 287  
Пантомима, 83  
Перуки от прежда, 167  
Пирати и цигани, 323  
Сенки на тротоара, 191  
Страната на призраците, 11  
Що е то - птица, прилеп или пеперуда? 71

## Градинарство

Аз и моето дръвче, 10  
Ананасова плантация, 106  
Вечни цветя, 154  
Висяща градинка, 142  
Вкусната гора, 34  
Вкусни филизи, 70  
Вълшебната кутия, 35  
Градина от дръвчета, 316  
Градина с минзухари, 250  
Градината на джуджетата, 334  
Живот в пустинята, 310  
Зеленчукова джунгла, 46  
Имена от цветя, 298  
Как да засадим авокадо, 166  
Картофчо, 226  
Кошнички от моркови, 322  
Красива кошница с растения, 346  
Красива петуния, 130  
Кълнове и филизи, 82  
Лехи с репички, 286  
Лук в саксия, 238  
Магията на листото, 118  
Миниатюрна оранжерия, 274  
Момини сълзи в саксия, 262

Моята леха с магданоз, 190  
Оранжерия в градината, 214  
Отгледай сам царица за пуканки, 58  
Портокалова горичка, 178  
Пролетта дойде, 202  
Птича глава от конопено семе, 94  
Слънчогледи - изненади, 22  
Хербарий, 358

## Движения с музика

Ако играчките можеха да танцуват, 288  
Вълшебен лабиринт, 240  
Докосвания, 168  
Жабешка йога, 132  
Замръзани - разтопи се, 72  
Как се движат животните, 96  
Какво е високо и какво е ниско? 180  
Какво е „вън“ и какво „вътре“, 264  
Какво прави слонът? 156  
Люлка, пързалка, въртележка, 312  
Маршируване в такт, 24  
Моделирай с тяло азбуката, 276  
Мостове и тунели, 144  
Означаване на танца със знаци, 324  
Подвижните думи, 36  
Порастване и смаляване, 360  
Скулптури с тяло, 300  
Странни походки, 228  
Танц в кръг, 252  
Танц „Гумена шия“, 48  
Танц „Лейкопласт“, 192  
Танц „фойерверк“, 60  
Танц на краката, 216  
Танц пред огледалото, 84  
Танц с балони, 120  
Танц с воали, 336  
Танцов етюд, 12  
Танцувай седнал, 108  
Танцът на спагетите, 348  
Фигури с въже, 204

## Игри

Бейзбол у дома, 354  
Водна пързалка, 42  
Въздушен боулинг, 330  
Детето - точилка, 210  
Докосване под пясъка, 6  
Жаби и попови лъжички, 66  
Игра на „клетки“, 342  
Игра с воден пистолет, 162  
Игра с пътуващи животни, 198  
Игра с топчета и с фиби, 282  
Какво липсва? 114  
Кой съм аз? 318  
Крадливата сврака, 150  
Къщички от карти, 306

Летящи чинии, 54  
Малкият акробат, 102  
Мокрене с топка, 234  
На пръсти ходи или замръзани, 186  
Паяжина, 270  
Петър казва, 78  
Подражатели, 138  
Познай животното, което издава този звук, 18  
Преминаване на препятствия, 174  
Скочи в реката, 294  
Спомняш ли си? 258  
Състезание с копчета, 222  
Състезания с костенурки, 246  
Търсене на съкровището, 126  
Украса с пяна, 30  
Хвани сянката, 90

### **Изкуство**

Абстрактно изкуство, 248  
Акварел с тебешир, 212  
В боята потопи и рисунка получи, 260  
Запознаване с изкуството, 80  
Изрисуй сапуна, 44  
Колаж от изсушени цветя, 32  
Красиво тяло, 308  
Литография чрез намачкване, 56  
Отпечатай от листа, 176  
Очертай сянката, 92  
Пано от листа, 20  
Пенлива боя, 272  
Преспание със снимка, 344  
Прозрачна рисунка, 236  
Рисуване на контури, 332  
Рисунка - огледално изображение, 200  
Рисунка с въсък, 104  
Рисунка с връвчици, 356  
Рисунка с мътеница, 140  
Рисунка с пастели, 116  
Рисунка с пясък, 124  
Рисунка с разточване, 152  
Рисунки върху камък, 128  
Рисунки по тротоара, 8  
Рисунки със сол, 320  
Топчета от лепило, 164  
Украси ключа за осветлението, 284  
Хартиено хорце, 41  
Щампи с точилка, 68  
Щрихи с пръсти, 224  
Яйца с конфети, 188

### **Конструиране**

Бижута от хартия, 121  
Гирлянди, 205  
Град от цилиндри, 289  
Домашно тесто, 13  
Как да си направим корона, 133  
Какво да изработим от кутии, 61  
Корабче - влекач, 325  
Корабче с витло, 277

Кукла от топка за тенис, 361  
Кученце от прежда, 1  
Маска от закачалка за дрехи, 253  
Миниатюрна къщичка, 161  
Отливка в пясъка, 169  
Отпечатък от длан, 25  
Отпечатай върху хартия, 296  
Офорти върху гипс, 337  
Пухкава маска, 49  
Пъзел „Автопортрет“ и подарък, 241  
Пътна карта от клечки за зъби, 85  
Рамки за картини, 349  
Скулптури от глина, 97  
Скулптури от коркови тапи, 313  
Скулптури от сунгер, 193  
Смешно плашило, 73  
Тотемен стълб, 157  
Тухли от хартия, 217  
Украса за маса, 229  
Хартиена въртележка, 301  
Цилиндрични скулптури, 37  
Червей от картон, 109  
Човечета от прибори за почистване на лула, 145  
Човечета от хартия, 181  
Шапка за маскарад, 265

### **Музика**

Акомпанирай и танцувай, 69  
Арфа с ластици, 165  
Африкански барабани, 213  
Барабанене с пръсти, 237  
Барабани с пръскачка, 9  
Бий барабана и подражай, 153  
Гривна със звънчета, 57  
Дайре от картон, 45  
Детска оперета, 285  
Живите звуци, 81  
Замести говора с пеене, 297  
Имитирай звуците, които издават животните във селския двор и в зоопарка, 273  
Какви звуци чуваш? 117  
Кастанети от капачки, 357  
Китара от кутия от прясно мляко, 333  
Ксилофон от бурканчета, 249  
Маршировка с маракаси, 33  
Музикален съпровод, 321  
Музикална саксия, 105  
Музикални кубчета, 93  
Нарисувай песен, 345  
Пеещи гвоздеи, 141  
Пленени кламери, 189  
По-високо, по-тихо, моля, 309  
Подражателна музика, 261  
Познай звука, 201  
Променете текста на песента, 21  
Ритъмът на стъпките, 225  
Свирещи бутилки, 177

## **Образование**

Слънчевата енергия, 259  
Анатомия за деца, 115  
Болница за плюшени мечета и кукли, 67  
Вслушай се в света около теб, 151  
Групиране според цвета, 223  
Ден, в който всичко е наопаки, 199  
Детски телефон, 319  
Дървото на изненадите, 329  
Езикът на жестовете, 295  
Експеримент с електричество, 175  
Експеримент с изпаряване, 235  
Експеримент с пара, 247  
Как ще изглеждат предметите на бъдещето? 211  
Какво виждам, 19  
Какво ще се побере в този буркан? 343  
Кой предмет плува, 43  
Кой се Крие?, 79  
Колаж „Глави и лица“, 187  
Колаж с бебета, 271  
Колаж с превозни средства, 307  
Кукли на клечки, 131  
Мътни води, 55  
Познай какво има в торбата, 283  
Попълни дъгата, 355  
Посещение на пожарната, 91  
Посещение на работното място на мама или на татко, 103  
Посещение на селскостопански обект, 31  
Промяна на настроението, 139  
Пътуване с автобус, корабче или влак, 7  
Ред на татко е да играе, 163  
Хапни и отгатни, 127

## **Околна среда**

Да си направим хартия, 326  
Бълхоловка, 266  
Да вземеш душ като войник, 194  
Как да си приготвим тор за саксиите, 110  
Картонени пирамиди, 86  
Красиви рингове за салфетки, 50  
Лакомства за насекоми, 230  
Осинови животно, 350  
Пликове „втора употреба“, 38  
Почисти потока, 206  
Пуканките - идеално средство за опаковане, 74  
Разходка за почистване на плажа, 170  
Сандъчета за бутилки, 62  
Торба с парцали, 146  
Храна за птици, 218  
Щрак-щрак, 290

## **Приложни дейности**

Аз - по пижама и в естествен ръст, 293  
Аз и светът около мен, 173  
Балон - папиемаше, 257  
Барабанче със звънчета, 129  
Ваза от бутилка, 101  
Градина от плат, 5

Каква е професията им? 269  
Картина върху фолио, 209  
Картина с перфоратор, 29  
Касичка за монети, 17  
Колаж върху вестник, 77  
Колаж със снимки на животни, 197  
Красива опаковъчна хартия, 89  
Кукла от вестник, 137  
Кукла от хартия, 245  
Лъжички - човечета, 221  
Моят приятел фасулчо, 305  
Оживял снежен човек, 365  
Оригинална хартия за подаръци, 53  
Разноцветни топчета от пастели, 185  
Отпечатьци, 125  
Очертания на предмети, 113  
Платноходки от коркови тапи, 233  
Покривчици за сервиране, 149  
Приспособление за кълбото прежда, 65  
Табло със закачалка, 353  
Триизмерна рамка за снимки, 281  
Хайде да тъчем, 317  
Цветни стъкълца, 341

## **Природен свят**

Газене в локви, 208  
Дъждомер, 268  
Есенно забавление, 64  
Естествена среда, 352  
Как гъсеницата се превръща в пеперуда, 244  
Каква е кората на дървото? 160  
Какви звуци чуваш? 328  
Книга за природата, 340  
Кой ще види повече насекоми? 172  
Колаж „Разходка сред природата“, 196  
Моят бастун, 364  
На лов за насекоми, 136  
Наблюдение на птици, 148  
Намери камъчето, 88  
Нарисувай сенките, 112  
Нощен поход, 256  
Морски вълни, 304  
Парад на мравките, 220  
Прозрачен кварц, 76  
Пясъчни чинийки, 16  
Разходка за колекциониране, 4  
Светлоотразяващи камъчета, 28  
Синоптичен дневник, 280  
Следи в снега, 292  
Състезание в реката, 100  
Хранилка за птици, 184  
Цветовете на дъгата, 232  
Червей - домашен любимец, 52

## **Семейство**

Аз и моите приятели, 134  
Вечерен ритуал преди лягане, 2  
Да помагаме на другите, 362  
Докосване, 122

Дървото на живота, 338  
Закуска в кутия, 314  
Капсула на времето, 182  
Малките съкровища на Земята, 26  
Моето семейство, 98  
Освобождаване на съзнанието, 14  
Отпечатащи от пръсти, 158  
Семеен календар, 278  
Тапети - детски рисунки, 242  
Хората от моето семейство са добри, 302  
Хората са добри, 254

### **Храни и готварство**

Ароматизатори от портокали, 219  
Бутилка за украса, 63  
Вкусен сос за зеленчуци, 75  
Вкусна огърлица, 303  
Вкусна огърлица, 351  
Вкусна торта, 207  
Вкусни парфета, 147  
Вкусни рисунки, 231  
Вкусни сушени ябълки, 27  
Вкусни топчета със сирене, 183  
Вкусно влакче, 255  
Вкусно изкуство, 39  
Двуцветни гравирани бисквити, 291  
Как сами да избием масло, 15  
Как сами да си приготвим сирене, 99  
Кексчета във фунийки за сладолед, 315  
Колаж с разтопено сирене, 339  
Корабчета от сварени яйца, 87  
Космически курабии, 363  
Ледена купа, 267  
Оцвети храната, 111  
Печени ябълки, 243  
Разноцветна глазура за бисквити, 327  
Рисунка върху кетчуп, 159  
Салата - изненада, 279  
Скулптура от хранителни продукти, 195  
Скулптури от картофено пюре, 3  
Сладкишът на баба, 171  
Сладолед „Скрежко“, 135  
Топчета от тестени люспици, 51  
Хрупкави локумки, 123